



...tanzen.....improvisieren.....bewegen.....geniessen.....tanzen.....improvisieren.....

tanz und improvisation wochenende 2019

impulse von innen und aussen verbinden mich mit der welt.

In der Improvisation gestalte ich den Augenblick und begegne dem Moment mit dem was ich hineingebe und erhalte. Wir üben uns im Hören, im Aufmerksam sein und lassen uns von den Bewegungsimpulsen leiten. Diese erleben wir in einem neuen Raum und geniessen den Bewegungsfluss, der sich zeigt. Neugierig und offen schauen wir was passiert, experimentieren damit und lassen uns von den Ueberraschungen tragen. Neue Bewegungen im Hier und Jetzt zu entdecken und zu geniessen, macht mich freier in dieser Welt zu sein.

Und mit Pina Bausch zu sprechen:

„Es interessiert mich nicht wie du dich bewegst, sondern was dich bewegt.“

Dazu nehme ich Material aus dem zeitgenössischen Tanz, Contactimprovisation, Instant Composition, Ausdruckstanz, Authentic Movement und meine langjährige Erfahrung als Tänzer und Performer. Die schöne Natur in Lavin schafft evtl. Impulse für ein Solo. Der Kurs richtet sich an alle die Lust auf Tanz, Bewegung und Ausdruck haben, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ort: La Stalla, Chasa 49 7543 Lavin

Datum: Sa. 11. Mai – So 12. Mai 2019 / Anreise Fr. 20h - So ca 16:30h

Kosten: Fr. 325.- exkl Übernachtung im Haus Fr. 60.- / Pers. Nacht und Essen
auf PC 50-53995-3 zu zahlen. Sozialtarife auf Anfrage

Am Sonntag gibt es um 15:00 eine open house Vorstellung mit Improvisationen unterstützt mit Livemusik.

Andreas C. Meier unterrichtet seit Jahren Tanz, Bewegung und Kunsttherapie (Dozent an der EGS, Saas Fee, IKT-In Artes ehemals ISIS in Zürich). Tänzer in Bereichen Tanztheater und Performance. Contactimprovisation, zeitgenössischem Tanz, Instant Composition gehören zu den Erfahrungen, wie auch die Arbeit als Körpertherapeut mit Qigong, Yoga, Meditation und life art process nach Anna Halprin. LehrerInnen wie Nancy Stark Smith, Lilo Stahl und Urs Leimgruber waren wichtig.

Anmeldung: Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Nichtteilnahme am Kurs wird das Kursgeld trotzdem eingefordert, falls keine ErsatzteilnehmerIn gefunden wird. Anmelden per Post oder Mail bis 20.4.2019 oder an A. Meier Einsiedlerstr.6 8820 Wädenswil, and.me@sunrise.ch