

Einem ganz
gewöhnlichen Tag
ein Stück Poesie
erpflücken
und
eine ganz
gewöhnliche Geste
zu einem Stück Tanz
werden lassen.

C. Rommel

tanz und improvisation halber Tag 2022 in Richterswil, ZH

In der Improvisation gestalte ich den Augenblick und begegne dem Moment mit dem was ich hineingebe und erhalte. Wir üben uns im Hören, im Aufmerksam sein und lassen uns von den Bewegungsimpulsen leiten. Diese erleben wir in einem neuen Raum und geniessen den Bewegungsfluss, der sich zeigt. Neugierig und offen schauen wir was passiert, experimentieren damit und lassen uns von den Überraschungen tragen. Neue Bewegungen im Hier und Jetzt zu entdecken und zu geniessen, macht mich freier in dieser Welt zu sein.
Und was mir wichtig ist: „**Tanzen ist nicht sich perfekt bewegen zu wollen, tanzen heisst der inneren Bewegung einer Idee zu lauschen und diese zu zeigen.**“

Dazu nehme ich Material aus dem zeitgenössischen Tanz, Contact Improvisation, Instant Composition, Ausdruckstanz, Authentic Movement und meine langjährige Erfahrung als Tänzer und Performer.

Der Kurs richtet sich an alle die Lust auf Tanz, Bewegung und Ausdruck haben, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ort: Raum, Cinque5, Schützengasse 11, 8805 Richterswil, 7 Minuten zu Fuss vom Bahnhof
Ehemals: raum takt 8805

Datum: **Sa. 05. Nov. 22 um 13 – 18 h** und eine Pause so in der Mitte

Kosten: Fr. 150.- / auf PC CH17 0900 0000 3186 6045 7 mit e-banking zu zahlen.
Sozialtarife auf Anfrage

Teilnehmer*innen: min. 4 – max. 7 Personen

In der letzten Stunde um ca 17:00 -18:00 gibt es Improvisationen unterstützt wenn möglich mit Livemusik.

Andreas C. Meier unterrichtet seit Jahren Tanz, Bewegung und Kunsttherapie (langjährige Erfahrung als Dozent bei inartes ZH und an der EGS, Saas Fee). Tänzer in Bereichen Tanztheater und Performance. Contactimprovisation, zeitgenössischem Tanz, Instant Composition gehören zu den Erfahrungen, Mitglied von räumlich.kollektiv. Auch die Arbeit als Körpertherapeut mit Qigong, Yoga, Meditation und life art process nach Anna Halprin. Lehrer*innen wie Nancy Stark Smith, Lilo Stahl und Urs Leimgruber waren wichtig.

Anmeldung: Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Nichtteilnahme am Kurs wird das Kursgeld trotzdem eingefordert, falls keine Ersatzteilnehmer*in gefunden wird. Anmelden per Mail bis 22.10.2022 an A. Meier Einsiedlerstr.6 8820 Wädenswil, and.me@sunrise.ch